Life with Autism

اساتذہ کے لیے

اساتذہ اور اسکولوں کے لیے: کلاس روم میں آٹسٹک بچے کی مدد

چھوٹی تبدیلیاں بچے کو سیکھنے، محفوظ محسوس کرنے اور کلاس کا حصہ بننے میں مدد دیتی ہیں۔

کلاس روم کا ماحول

- بچے کو دروازے اور کھڑکی کے شور سے دور، استاد کے قریب بٹھائیں
- تصویری ٹائم ٹیبل لگائیں اور ہر تبدیلی سے پہلے بتائیں
- ایک خاموش کونا رکھیں جہاں بچہ وقفہ لے سکے
- تیز روشنی اور شور کم کریں

پڑھانے کے طریقے

- ہدایات مختصر، واضح اور ایک وقت میں ایک دیں
- زبانی ہدایات کے ساتھ تصویریں یا لکھا ہوا دکھائیں
- جواب کے لیے زیادہ وقت دیں
- بچے کی دلچسپی کے موضوعات سے سبق جوڑیں
- کام کو چھوٹے حصوں میں بانٹیں اور ہر قدم پر شاباش دیں
- حرکت کے وقفوں اور فجٹ کھلونوں کی اجازت دیں

سماجی ماحول

- ہم جماعتوں کو مہربانی اور قبولیت سکھائیں
- تنگ کرنے (بُلنگ) پر فوری کارروائی کریں
- گروپ کام میں ایک مہربان ساتھی کے ساتھ جوڑیں

یہ معلومات عمومی رہنمائی کے لیے ہیں، طبی مشورہ نہیں۔ یہ PDF مفت ہے — دوسروں کے ساتھ ضرور شیئر کریں۔

اساتذہ اور اسکولوں کے لیے: کلاس روم میں آٹسٹک بچے کی مدد

- وقفے کے وقت پر نظر رکھیں — یہ سب سے مشکل وقت ہو سکتا ہے

والدین کے ساتھ ایک ٹیم

- روزانہ مختصر ڈائری یا میسج سے رابطہ رکھیں
- کامیابیاں بھی بتائیں، صرف مسائل نہیں
- تھراپسٹ کے اہداف کو کلاس روم میں شامل کریں

میلٹ ڈاؤن کے وقت بچے کو سزا نہ دیں — اسے پُرسکون جگہ اور وقت دیں۔

یہ رہنمائی مفید لگی؟

اسے اپنے خاندان، دوستوں اور واٹس ایپ گروپس میں ضرور شیئر کریں۔
مزید ویڈیوز کے لیے یوٹیوب چینل Life with Autism Urdu سبسکرائب کریں۔

یہ معلومات عمومی رہنمائی کے لیے ہیں، طبی مشورہ نہیں۔ یہ PDF مفت ہے — دوسروں کے ساتھ ضرور شیئر کریں۔