

معاشرے کے لیے: اگر آپ کسی آٹسٹک بچے کو مشکل میں دیکھیں



دکان، مسجد، شادی یا پارک – آپ کا ایک رویہ کسی خاندان کا دن بدل سکتا ہے۔

• آٹسٹک کیا ہے؟

آٹسٹک دماغی نشوونما کا ایک عمر بھر کا فرق ہے جو بات چیت، میل جول اور حواس پر اثر ڈالتا ہے۔ یہ کوئی سزا، آسیب یا بُری تربیت کا نتیجہ نہیں۔ دنیا بھر میں تقریباً ہر 100 میں سے 1 بچہ آٹسٹک ہے۔

• اگر بچہ رو رہا، چیخ رہا یا کان بند کر رہا ہو

- ✓ خاندان کو جگہ دیں اور نرمی سے دیکھیں
- ✓ والدین سے آہستہ پوچھیں: ”کیا میں کوئی مدد کر سکتا ہوں؟“
- ✓ قریب ہوں تو موسیقی یا شور کم کریں
- ✓ دوسروں کو گھورنے اور ویڈیو بنانے سے روکیں

• براہِ کرم یہ نہ کریں

- ✗ گھورنا، ہنسنا یا تبصرے کرنا
- ✗ ویڈیو بنانا یا تصویر کھینچنا
- ✗ کہنا ”ذرا سختی کریں“ یا ”بچہ بگڑا ہوا ہے“
- ✗ بچے کو چھونا یا اس کے گرد ہجوم لگانا

• معاشرہ زیادہ مہربان کیسے بنے

- ✓ مساجد، دکانوں اور تقریبات میں خاموش جگہ یا اوقات رکھیں
- ✓ آٹسٹک بچوں کے خاندانوں کو تقریبات میں بلاتے رہیں
- ✓ اپنے بچوں کو سکھائیں کہ مختلف ہونا غلط نہیں
- ✓ یہ رہنمائی دوسروں کے ساتھ شیئر کریں

ایک مسکراہٹ اور تھوڑی سی جگہ – یہی سب سے بڑی مدد ہے۔

