

آٹزم: غلط فہمیاں اور حقائق



غلط فہمیاں خاندانوں کو دکھ دیتی ہیں — حقائق جانیں اور آگے شینر کریں۔

- غلط فہمی: ویکسین سے آٹزم ہوتا ہے۔ ❌
- حقیقت: بڑی بین الاقوامی تحقیقات میں کوئی تعلق نہیں ملا۔ بچوں کو ویکسین ضرور لگوائیں۔ ✅

- غلط فہمی: بُری پرورش یا ماں کی غلطی سے آٹزم ہوتا ہے۔ ❌
- حقیقت: آٹزم کا گہرا تعلق جینیات سے ہے۔ والدین قصور وار نہیں۔ ✅

- غلط فہمی: یہ نظربد، آسیب یا سزا ہے۔ ❌
- حقیقت: آٹزم دماغی نشوونما کا ایک فطری فرق ہے جو ہر معاشرے میں پایا جاتا ہے۔ ✅

- غلط فہمی: موبائل سے آٹزم ہوتا ہے۔ ❌
- حقیقت: اس کا کوئی ثبوت نہیں۔ البتہ کم اسکرین ٹائم ہر چھوٹے بچے کے لیے بہتر ہے۔ ✅

- غلط فہمی: بڑا ہو کر ٹھیک ہو جائے گا۔ ❌
- حقیقت: آٹزم عمر بھر رہتا ہے، مگر صحیح مدد سے بچے بہت ترقی کرتے ہیں۔ ✅

- غلط فہمی: جو بچہ بولتا نہیں وہ سمجھتا بھی نہیں۔ ❌
- حقیقت: بہت سے بچے جتنا کہہ سکتے ہیں اس سے کہیں زیادہ سمجھتے ہیں۔ ✅

- غلط فہمی: آٹسٹک بچوں میں جذبات نہیں ہوتے۔ ❌
- حقیقت: وہ گہرائی سے محسوس کرتے ہیں، بس اظہار کا انداز مختلف ہوتا ہے۔ ✅

آٹزم: غلط فہمیاں اور حقائق

غلط فہمی: میلٹ ڈاؤن صرف ضد ہے۔



حقیقت: میلٹ ڈاؤن مغلوب ہونے کا ردِ عمل ہے — بچے کو سکون چاہیے، سزا نہیں۔



غلط فہمی: آٹزم کا مکمل علاج ممکن ہے۔



حقیقت: تھراپی بہت مدد دیتی ہے، مگر "مکمل علاج" کے دعووں سے ہوشیار رہیں۔



غلط فہمی: آٹزم صرف لڑکوں کو ہوتا ہے۔



حقیقت: لڑکیاں بھی آٹسٹک ہوتی ہیں، اکثر ان کی تشخیص دیر سے ہوتی ہے۔



سمجھ بوجھ کا آغاز حقائق سے ہوتا ہے — یہ صفحہ اپنے خاندان اور دوستوں کو بھیجیں۔



یہ رہنمائی مفید لگی؟

اسے اپنے خاندان، دوستوں اور وائس ایپ گروپس میں ضرور شیئر کریں۔
مزید ویڈیوز کے لیے یوٹیوب چینل Life with Autism Urdu سبسکرائب کریں۔