خاندان اور رشتہ داروں کے لیے: سہارا کیسے بنیں

دادا دادی، نانا نانی، چچا، خالہ — آپ کا ساتھ والدین کی سب سے بڑی طاقت ہے۔

یہ ضرور کریں

- آٹزم کے بارے میں سیکھیں اور سوال پوچھیں
- والدین پر یقین کریں — آٹزم ہمیشہ نظر نہیں آتا
- وہی اصول اور معمولات اپنائیں جو والدین نے بنائے ہیں
- عملی مدد پیش کریں: کھانا، اسکول سے لانا، چند گھنٹے بچے کو سنبھالنا
- بہن بھائیوں کو بھی خاص توجہ اور وقت دیں
- تقریبات میں بچے کے لیے خاموش کمرہ اور پسندیدہ کھانا رکھیں
- بچے سے ویسے ہی محبت کریں جیسا وہ ہے

یہ باتیں نہ کہیں

- "لاڈ پیار نے بگاڑ دیا ہے"
- "ہمارے زمانے میں تو ایسا نہیں ہوتا تھا"
- "تھوڑی سختی کرو، ٹھیک ہو جائے گا"
- "ڈاکٹر کی ضرورت نہیں، خود بول پڑے گا"
- "یہ تو بالکل ٹھیک لگتا ہے"
- "دوسرے بچوں کو دیکھو"

اس کے بجائے یہ کہیں

- "آپ بہت اچھا کر رہے ہیں"
- "میں کیسے مدد کر سکتا ہوں؟"
- "اسے کیا پسند ہے؟ میں اس کے ساتھ وہی کھیلوں گا"
- "آپ تھوڑا آرام کر لیں، میں سنبھال لیتا ہوں"

والدین کو مشوروں سے زیادہ ایک سننے والے کی ضرورت ہوتی ہے۔

یہ معلومات عمومی رہنمائی کے لیے ہیں، طبی مشورہ نہیں۔ یہ PDF مفت ہے — دوسروں کے ساتھ ضرور شیئر کریں۔