

آٹزم کی ابتدائی علامات: چیک لسٹ



بچے کی نشوونما کے بارے میں فکر ہے؟ یہ فہرست ڈاکٹر سے بات کرنے میں آپ کی مدد کرے گی۔

• کیا آپ کا بچہ...

- ☐ تقریباً 12 ماہ تک نام پکارنے پر ردِ عمل نہیں دیتا؟
- ☐ تقریباً 14 ماہ تک انگلی سے اشارہ نہیں کرتا؟
- ☐ تقریباً 18 ماہ تک "جیسے کہ" والے کھیل نہیں کھیلتا؟
- ☐ آنکھ ملانے سے گریز کرتا ہے؟
- ☐ 16 ماہ تک کوئی لفظ نہیں بولتا؟
- ☐ 2 سال تک دو لفظوں والے جملے نہیں بولتا؟
- ☐ الفاظ بات چیت کے بجائے صرف دہراتا ہے؟
- ☐ معمول میں چھوٹی سی تبدیلی پر بہت پریشان ہو جاتا ہے؟
- ☐ کھلونے قطار میں لگاتا ہے یا پیسے گھماتا رہتا ہے؟
- ☐ آوازوں، کپڑوں یا کھانوں پر شدید ردِ عمل دیتا ہے؟
- ☐ زیادہ تر اکیلے کھیلنا پسند کرتا ہے؟

❓ اگر بچہ کسی بھی عمر میں پہلے سیکھے ہوئے الفاظ یا مہارتیں بھولنے لگے تو فوراً ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

• اب کیا کریں؟

- ☒ یہ فہرست بھر کر بچوں کے ڈاکٹر یا ڈیولپمنٹل پیڈیاٹریشن کو دکھائیں
- ☒ بچے کے رویے کی مختصر ویڈیوز بنائیں — ڈاکٹر کو دکھانے میں مدد ملتی ہے
- ☒ "انتظار کریں" کا انتظار نہ کریں — جلد معائنہ کبھی نقصان نہیں دیتا

❓ یہ فہرست تشخیص نہیں، صرف رہنمائی ہے۔ تشخیص صرف ماہر ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے۔